

Découvrir ses facteurs de motivation



Objectif Apprendre à identifier ses caractéristiques de motivation pour atteindre un plus haut niveau de performance dans son travail



Public / pré-requis
Tout public. Aucun pré-requis

Durée

1 jour



Programme

- ✦ Les caractéristiques de la motivation
 - ✦ Le niveau de motivation
 - ✦ Orientation de la motivation
 - ✦ La source de la motivation
 - ✦ Etablir son profil de motivation
 - ✦ Les facteurs externes
- ✦ De nombreux exercices pratiques sur des cas concrets agrémentent la journée

