

## Se connaître pour se développer



### O bjectif

Prendre conscience de ses préférences psychologiques pour comprendre sur quels critères on prend ses décisions, on recueille des informations, on organise sa journée. Cette connaissance permet de mieux comprendre son fonctionnement et celui de ses collègues



### P ublic / pré-requis

Tout public. Aucun pré-requis

### D urée

1 jour



### P rogramme

- ⚡ Axe énergie
- ⚡ Axe information
- ⚡ Axe décision
- ⚡ Axe style de vie
- ⚡ Validation de l'auto positionnement
- ⚡ Le talon d'Achille du profil

